



＼ ビジネスパークソン必見 ／

テレワーク パソコンの選び方

Yamaichi Magazine Vol,8



目次

- 1 はじめに
- 2 デスクトップパソコン？ノートパソコン？
- 3 項目別！パソコン選びのポイント
- 4 テレワークをもっと快適に パソコン周辺機器特集
- 5 役立つ便利グッズ
- 6 WinActor奮闘記
- 7 箸休め

はじめに

働き方改革、新型コロナウイルスの影響もあり、テレワークを導入する企業が急速に増えました。テレワークを導入するためには、企業はさまざまな準備が必要になります。中でも、生産性に直結する最も重要な要素がパソコンです。効率の良い、快適なテレワークを実現するためには、テレワークに適した機能やスペックが搭載されたパソコンを選ぶ必要があります。では、どうすれば快適なテレワークができるのか？快適なテレワークにオススメのパソコンとは？今回は、テレワークを効率よく、快適にするポイントと、パソコンの選び方をご紹介します！

デスクトップパソコン？ノートパソコン？



まずは、デスクトップパソコンかノートパソコンかという問題。
両方を所有し、シーンによって使い分けるとするのがベストですが、どちらかを選ぶ場合は、それぞれのメリットとデメリットを考慮して自分にあった方を選ぶといいでしょう。

デスクトップ型・ノート型 違い早見表

	デスクトップパソコン	ノートパソコン
携帯性	使う場所が固定される	どこでも持ち運びができる
電源供給	常にパソコンとコンセントをケーブルに繋ぐ必要がある	バッテリーに充電があれば稼働する
カスタマイズ性	様々なパーツを交換・増設できる	自由度は低い
作業のしやすさ	モニターは大画面、キーボードも広く操作しやすい	デスクトップ型ほど作業の快適さはない
収納性	一度固定したら気軽に動かせない	コンパクトなので場所を選ばず収納可能
価格	安価	高価

 パソコンの設置場所

ノートパソコンの魅力はやはり、どこでも持ち運んで使えるという点です。それに対してデスクトップ型は部屋のどこかに固定しておかなければなりませんが、最近ではデスクトップ型もスリムになってきたり、画面と本体が一体型になったモデルも増えてきているので、設置方法によってはデスクトップ型でもストレスを感じなくなっています。

パソコンの処理速度

処理速度とは、パソコンの起動・終了にかかる時間やデータの保存にかかる時間のことです。デスクトップ型とノート型を比べると、ノート型の方がコンパクトに作られている分、同じ金額であれば、デスクトップ型の方が高性能なものが買えます。しかし、最近ではどちらも十分処理が速くなっているので、処理速度に関しては、特に高性能と求めなければノートでも十分です。

こんな方はデスクトップ型がオススメ

- 高性能なパソコンが欲しい
- パソコンのカスタマイズを楽しみたい
- 大きなモニターでパソコンを使いたい

こんな方はノート型がオススメ

- 自宅以外でもパソコンを使いたい
- 使わないときはしまっておきたい
- 省エネが気になる

項目別！パソコン選びのポイント

パソコンは、どこのメーカーも似たようなもので、決定打にけることもあると思います。適当にパソコンを購入しても、仕事につかえないと意味がありません。しかし、いくつかのポイントを押さえることで最適なパソコンを購入することができます。



その1 CPU

CPU（Central Processing Unit／中央演算処理装置）とは、パソコン上の計算処理や命令された処理を行うためのパーツです。高性能であるほど高速で処理することができます。CPUメーカーとしては、Intel社とAMD社が有名です。



Intel社製CPU : Celeron、Pentium、Core i3、Core i5、Core i7

AMD社製CPU : Athlon、Ryzen 3、Ryzen 5、Ryzen 7

CPUの種類は、主に上記のようなものがあり、リモートワーク用パソコンには「Core i5」または「Ryzen 5」をオススメします。性能、価格、消費電力のバランスが取れている為、日々の業務を快適にこなすことができます。画像編集などの重たい作業をすることが多い方は、Core i7搭載のパソコンを検討してください。



その2 メモリ

パソコンのメモリは、作業台の大きさのような物なので、容量（何GB）が大きい＝作業台が広いほど様々な作業を効率的に行うことができます。OS・インターネット・Office・動画の再生などを全部机の上に広げるには、それだけ広い机（容量）が必要になります。とはいえ、利用しているソフトによって、どれだけの容量が必要なのかは様々。過剰に大きな容量のメモリを購入しても、性能を持て余してしまうのもったいないです。以下、メモリを選ぶ際の参考にしてみてください。

4GB

インターネット閲覧
文書作成

8GB

エクセル、パワポ
画像編集の作業

16GB

動画編集等の重い処理



その3 ストレージ

大切な仕事のデータの保存先となるのがストレージです。主なストレージには、HDDとSSDがあります。読み書きの速度の重視、振動対策、低消費電力ならSSD、価格と容量を重視するならHDDです。HDDかSSD、あるいは両方をパソコンに搭載することになりますが、SSDはパソコンの立ち上げ時間が半分になるなどメリットが大きい為、基本的にSSDをメインとし、容量が不足したら動画などの大きいファイルをHDDへ移す使い方が一般的です。およその容量の目安は以下の通りです。

128GB

インターネット閲覧
文書作成
動画閲覧

256GB

エクセル、パワポ
画像や動画の保存

512GB

ウェブ制作やDTP等
クリエイティブな仕事



その4 Office

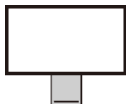
WordやEXCELといったアプリのこと。Excel、Word、メール管理ソフトのOutlookがセットとなったWindows Office Personalと、PowerPointも付属したWindows Office Home and Businessがあります。アプリ単体でも購入はできますが、パソコンとセットで購入する場合と比較すると倍近く値段が変わるので、最初から搭載されているものがオススメです。

また、OfficeについてはOffice365 というサブスクリプションサービスが増えています。初期費用は不要で、常に最新のソフトが使えます。今後は、主流になってくると思います。



その5 ディスプレイ

見やすく使いやすい画面サイズはもちろんサイズが大きいものです。ノートパソコンでは、サイズが大きいものほど、作業のしやすさは上がりますが、携帯性とのバランスも重要です。以下、デスクトップ型・ノート型のディスプレイサイズ別のイメージをまとめました。



デスクトップ型

インチ（画面サイズ）	大きさのイメージ
15以下	コンパクト持ち運び型デスクトップという新しいパソコンでは小さいサイズです。
17	2, 3年前ではデスクトップの主流の大きさ。
19	vistaの登場もあり、このサイズが現在ではお買い得です。
20ワイド	19型より少し大きめを希望の方はこちらがおおすすめです。
22	パソコンの性能を存分に発揮するにはこのくらいがいいです。



ノート型

インチ（画面サイズ）	大きさのイメージ
10以下	4, 5型の手のひらサイズのものなど、とても小さいものもでてきています。しかし、小さくしている分価格は高め。
12	持ち運びに便利なのはこのサイズ。丈夫で頑丈な設計なものが多く、モバイルノートの主流の大きさとなりつつあります。
14, 13	固定して使う場面が比較的多いですが、時々持ち歩きたいという方にはこちらのサイズ。
15.4	現在のノートの主流の大きさ。大きすぎず、小さすぎず、安定した価格のものが多くいます。持ち歩くのには少し大きい。



まとめ

テレワークや在宅ワーク用のパソコンを選ぶ際には、まずデスクトップ型かノート型かを決め、自身の作業内容に合わせて、CPUやメモリ、ストレージ等の各要素で選びましょう。セキュリティやインターネット回線も検討すべきポイントとなりますが、パソコン自体の処理能力を家庭用よりやや高めを意識するのがポイントです。





テレワークをもっと快適に パソコン周辺機器特集

実際にテレワークをやってみると、社内でやっていた作業が予想以上に手間がかかったり、WEB会議やネットワーク環境で困ることが多いのではないのでしょうか？テレワークをやりやすい環境を整えば社内にいるときよりも効率的に業務をこなすことも可能です。テレワークをより快適にできる機器をご紹介します。



通信環境を整えよう



無線LANルーター

ネットの回線が遅いとビデオ会議で自分だけフリーズしていたり、会話についていけなかったりと業務に支障をきたすことも…。「11ac(Wi-Fi5)」以上、または「11ax(Wi-Fi6)」の規格のルーターが速度が速くおすすめです。



WEB会議を快適に



ヘッドセット

ヘッドセットがあれば、音声も聞き取りやすく、自分の声も伝えやすいです。大きな声が出せない環境ではマストアイテム。生活音や雑音をカットするノイズキャンセリング機能が備わっているマイクのタイプがおすすめです。



WEBカメラ

ノートPCの場合、モニターの上部についているケースが多いですが、角度調整出来ないため家の中の映したくないものが映ってしまうということも。Webカメラを導入すれば向きを調整でき、映像のクオリティも高いのでおすすめです。



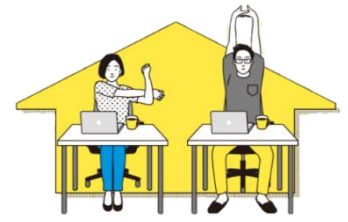
入力を快適に



キーボードとテンキー

ノートPCの場合、外付けキーボードを使えば、自分の手に合った位置へポジションを調節できます。長時間作業する上で、快適さが変わるポイントです。スマホやタブレット端末にキーボードを接続して使用する場合には、Bluetooth機能が必須です。また、数値の入力の多い方は、テンキーの活用で効率アップ。慣れてくればキーを見ずに、資料を見ながら入力することもできるので、スピードが格段に変わります。

役立つ！便利グッズ



のぞき見防止フィルター



カフェや共用オフィスなど、知らない人が行き来する場所でパソコンを使う人はもちろん、社外秘のファイルなどを閲覧する可能性がある人は導入しておくで安心です。ブルーライトや紫外線をカットする機能のほか、画面のギラつきを抑え目にやさしい機能を搭載したタイプもあります。

USBハブ



マウスやキーボードなどのPC周辺機器に加え、テレワークではWEBカメラやヘッドセットなどの機器が必要なことも多く、パソコン本体に搭載されているUSBポートはすぐに埋まってしまいます。そんなときに便利なのが「USBハブ」。パソコンのUSBポートに差し込むだけで、USBポートを増やせます。

マウス



マウスも有線・無線タイプがありますが、机をごちゃごちゃさせたくないなら無線タイプがおすすめ。また、右クリックや左クリックの他に、「戻る」「進む」などのボタンもついているとサクサク画面遷移ができて便利です。

パソコンケース



テレワーク中でも出社したり、営業先に出向いたり、パソコンを持ち運ぶ機会が多い人は、衝撃吸収フォームを内蔵し、パソコンを衝撃から守る「パソコンケース」があると安心です。中にはパソコンケースを開いてすぐに使用できるタイプもあり、外出先での作業や移動を伴うテレワークに便利。ACアダプターやスマートフォンなど、小物が多い人は収納ポケット付きのタイプを選びましょう。

テレワークを始めようと思っても、必要な設備や環境についての知識が無いと、作業効率の悪いテレワークとなってしまう、生産性が落ちてします。続くリモートワークにモチベーションが上がらなかつたり、身体に疲れが溜まってきたり…そんな時は何かルーティンを変えてみる、快適にするアイテムを導入する、不満に感じていることを工夫して解消する、ちょっとしたアイデアでストレスなく働けるようになることもあるはずです。是非参考にしてみてください☆彡





WinActor 奮闘記 2

R P A知識ゼロ！

プログラミング経験ゼロ！

文系社員がR P Aにチャレンジしてみた

導入から約5ヶ月、作成したシナリオのエラーのオンパレードに頭を抱えつつも、何とか4つの業務を自動化することができました（涙）だいぶ作成のスピードも上がってきた気がします。（気がするだけです。）さて、話は変わりますが、最近はコロナ禍で在宅ワークをされてる方も多いのではないのでしょうか。私もその中の一人です。社内と在宅で業務内容に関しては大きな問題は生じていないものの、稼働させる環境の違いから様々なエラー発生したり、運用方法の見直しの必要性を感じました。

◆注意点

社内と在宅時で見えている画面に差異があり、正常に動作しないことがある。

この問題でのエラーが一番多く、ちょっとしたズレによって画像マッチングでエラーが多発。表示の有無で処理を分岐させてエラー回避しています。

◆運用方法

①リモートデスクトップの運用

便利な機能ですが、接続の不安定さは懸念材料です。

②リモート接続ソリューションの使用

VPNやファイアウォール等の調整の必要がなく、安全な通信ができます。

③パソコンの仮想化

デスクトップをクラウド上で構築できるサービス（AWSやAzure）が提供されています。クラウド上に構築された仮想PCは、インターネット環境さえあれば、どこからでもアクセスが可能になります。

試行錯誤しつつ、これからも頑張ります🔄

毎度です📷販売推進室の晒です。三度目の緊急事態宣言もようやく解除されましたね～！私は夏は毎年、バーベキューや旅行とかのレジャーを楽しんでるのですが、今年の夏もまだまだコロナの影響で難しそうですね…。早く気兼ねなくアウトドアを楽しめるようになってほしいです（泣）さて、今回の箸休めコーナーですが、最近は外食もできない（お店閉まってた）、料理を作るのも飽きた（面倒くさい）という最悪な状況だったので、テイクアウトを楽しんでました（笑）私、ものすごく揚げ物好きなんですけど、中でも「コロッケ」が断トツ。テイクアウトも惣菜コロッケ率がすごく高いです。なので、大阪の美味しいコロッケ紹介します！（本当にお勧め）

中村屋

日本一長いアーケード商店街、天神橋筋商店街の中にある「中村屋」さん。連日行列、数多くのメディアでも紹介され、ダウンタウンの浜ちゃんも絶賛のお店です☆彡



並んででも食べたいお店です！

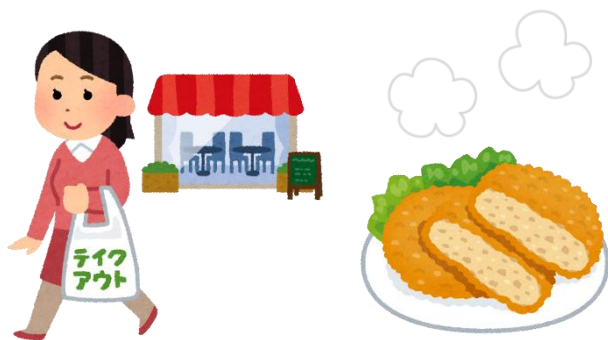
売り切れも早いので、ご注意を⚠

できたてサクサク、ホクホク、甘々がたまらない😋

店舗情報

住所：大阪市北区天神橋2-3-21

営業時間：9:00-18:30 定休日：日曜、祝日



グリルやまたけ 上六店

上本町にありますお肉屋さんのコロッケ。

こちらもいつも行列の人気店！

中村屋さんより少し控えめな甘さのコロッケで、ハムカツも抜群に美味しい😊



店舗情報

住所：大阪市天王寺区上本町6-4-5

営業時間：10:00-19:00

定休日：水曜日

スコッチエッグも有名みたいです～！

Yamaichi magazine Vol,8
ビジネスパーソン必見！
テレワークパソコンの選び方

発行日	2021年07月01日
著者	晒 瑞季
発行者	販売推進室
HP	 ← 株式会社ヤマイチテクノ公式HP  ← yamaichi magazine バックナンバー

※無断転載、複製はご遠慮ください。

